

Coronavirus SARS-CoV-2: recomanacions per a grups de risc

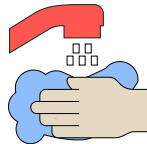
Protegiu-vos del coronavirus: sempre que pugueu, quedeu-vos a casa.
Limiteu la vostra activitat social i les visites a familiars i amics.

QUI ÉS PERSONA DE RISC?

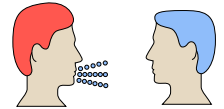
- Majors de 65 anys
- Persones amb immunosupressió congènita o adquirida
- Persones amb patologies cròniques i/o pluripatologia

COM S'HAN DE PROTEGIR LES PERSONES DE RISC?

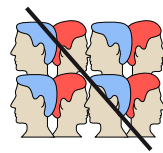
- Cal rentar-se les mans sovint amb aigua i sabó o solucions alcohòliques



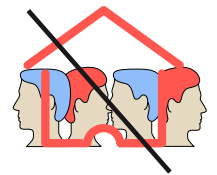
- S'ha d'evitar el contacte directe amb les persones (donar les mans, fer petons i abraçades, etc.) i mantenir-hi una distància d'1-2 metres



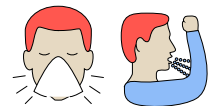
- S'han d'evitar llocs concorreguts on no sigui possible mantenir la distància de seguretat interpersonal de menys d'un metre (autobús, metro, etc.)



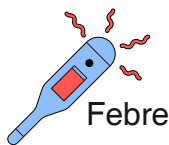
- S'ha de limitar l'activitat social. No s'ha de sortir de casa si no és del tot necessari i s'han de posposar les visites rutinàries als centres sanitaris



- Cal tapar-se la boca i el nas amb mocador d'un sol ús o amb la cara interna del colze en el moment de tossir o esternudar i rentar-se les mans de seguida



- I, **recordeu**, els símptomes característics del coronavirus són:



Si teniu símptomes, quedeu-vos a casa i truqueu al CAP o al 061 Salut Respon. Us atendran al domicili.

Per a més informació, consulteu canalsalut.gencat.cat/coronavirus